



PLAN DE ACCION DE LA POLITICA DE PARTICIPACION SOCIAL 2024

RESOLUCION 2063 DE 2017

E3LA

**DISEÑO E IMPLANTACION DE CRONOGRAMA DE FORMACIÓN COLECTIVA EN
PYM**

IEC EN MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SALUD PUBLICA

EJE ESTRATÉGICO E3LA: DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE CRONOGRAMA DE FORMACIÓN COLECTIVA EN PYM

META DE LÍNEA DE ACCIÓN:

Diseñar e implementar un cronograma de formación colectiva para promover la educación en salud pública, centrado en la identificación y mejora de las condiciones y estilos de vida saludables, con énfasis en la prevención y promoción de la salud.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se desarrollará un cronograma de formación colectiva en Promoción y Educación en Salud Pública (PYM), dirigido a diferentes grupos comunitarios, con el objetivo de fortalecer los conocimientos y habilidades de la población en cuanto a modos, condiciones y estilos de vida saludables. Este cronograma incluirá sesiones educativas que abordarán temas clave como la nutrición, la actividad física, la prevención de enfermedades y la importancia de los hábitos saludables para el bienestar general.

.

.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS			
FECHA	TEMA	OBJETIVOS	RESPONSABLES
20 de agosto	Alimentación saludable	Mantener y mejorar la salud. Prevenir enfermedades ligadas a una alimentación desequilibrada . Desarrollo y crecimiento permitiendo que se cumpla el ciclo de la vida. Brindar energía y vitalidad.	NUTRICIÓN
20 de agosto	Signos y síntomas para consultar el servicio de urgencias en pacientes diabéticos / hipertensos	Evitar las descompensaciones agudas, prevenir o retrasar la aparición de las complicaciones tardías de la enfermedad, disminuir la mortalidad y mantener una buena calidad de vida.	ENFERMERÍA
	Correcta aplicación de la insulina	Objetivos de tratamiento Mantener el azúcar en sangre lo más normal posible sin altas o bajas serias del azúcar en sangre. Evitar el daño a los tejidos causado por demasiada azúcar en la corriente sanguínea.	ENFERMERÍA
	Adherencia al tratamiento farmacológico	La adherencia terapéutica es fundamental para el éxito del tratamiento, teniendo un impacto apreciable en el control glucémico y los resultados clínicos. Las personas con buena adherencia presentan mejores cifras de HbA1c, menor riesgo de ingresos hospitalarios y menor mortalidad.	ENFERMERÍA
	Estilos de vida saludables	Prevenir enfermedades de riesgo cardiovascular y mejorar la calidad de vida	NUTRICIÓN

	Adecuada realización de las glucometrías	El control de su nivel de glucosa en la sangre, así como de la presión arterial y el colesterol, puede ayudar a prevenir los problemas de salud que pueden presentarse con la diabetes.	ENFERMERÍA
	Consejos para el cuidado del pie diabético	El 80% se puede prevenir. La clave para ello incluye un examen periódico del pie a todo diabético al menos 1 vez al año, educación del paciente en autocuidado, para que logre identificar precozmente la aparición de lesiones evitando mayores complicaciones, un zapato adecuado y un buen control metabólico.	ENFERMERÍA
	Que es la diabetes	La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.	ENFERMERÍA
	Que es la hipertensión	El objetivo principal del tratamiento de la hipertensión es prevenir las complicaciones vasculares graves.	ENFERMERÍA
	Plato saludable	EL PLATO SALUDABLE es una guía realizada por expertos en nutrición que nos enseña como comer de manera saludable, prestando especial atención a la proporción de alimentos que tomamos y a su calidad.	NUTRICIÓN
25-sep	Día mundial del corazón (OMS)	El Día Mundial del Corazón es una oportunidad para que todos se detengan y consideren la mejor manera de usar el corazón	NUTRICIÓN – ENFERMERÍA

		para la humanidad, para la naturaleza y para usted. Vencer la enfermedad cardiovascular (ECV) es algo que le importa a todo corazón que late.	
1-oct	Día internacional de las personas mayores	Este día busca reconocer la contribución de las personas adultas mayores al desarrollo humano y económico, así como resaltar las oportunidades y los retos asociados al envejecimiento demográfico mundial.	NUTRICIÓN – ENFERMERÍA
10-oct	Día mundial de la salud mental	El evento representa un compromiso global para crear conciencia sobre los problemas de salud mental en todo el mundo y movilizar esfuerzos en apoyo de la salud mental.	NUTRICIÓN – ENFERMERÍA
15-oct	Día mundial del lavado de manos	Prevenir una infección y su propagación puede tener enormes beneficios para reducir el sufrimiento humano y la pérdida de vidas.	NUTRICIÓN – ENFERMERÍA
16-oct	Día mundial de la alimentación	Su objetivo es dar a conocer los problemas relacionados con el hambre, así como sensibilizar a todos los pueblos del mundo para fortalecer la solidaridad, contra la desnutrición y contra los problemas asociados.	NUTRICIÓN – ENFERMERÍA
14-nov	Día mundial de la diabetes	crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas.	NUTRICIÓN – ENFERMERÍA
	Manejo y conservación del medicamento	crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de las personas.	ENFERMERÍA
	Alcohol, tabaco y drogas	Prevenir enfermedades de riesgo cardiovascular y mejorar la calidad de vida.	ENFERMERÍA



Centro Integral de Diabetes y Corazón de la Guajira S.A.S
CALLE 13 # 11^a – 21 Piso 3 Edificio Torrenova cel. 3152258354 - fijo 7292833



Centro Integral de Diabetes y Corazón de la Guajira S.A.S
CALLE 13 # 11^a – 21 Piso 3 Edificio Torrenova cel. 3152258354 - fijo 7292833